

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
 МР Кизинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 «20 » 05 2022 г.



*Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.*

| 8 день<br>Наименование изделий (блюдо)                        | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак ( 1 поток)                                            |                 |        |
| Огурцы консервированные                                       | 20              | 2,6    |
| Плов из мяса птицы (филе)                                     | 220             | 490,77 |
| Чай с сахаром                                                 | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Обед (2 поток)                                                |                 |        |
| Котлеты мясные с томатным соусом                              | 60/30           | 178,98 |
| Каша пшенная рассыпчатая                                      | 180/5           | 266,00 |
|                                                               |                 |        |
| Чай с сахаром                                                 | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 104    |
|                                                               |                 |        |

Директор МОБУ  
МОБУ  
лицей  
с Верхним  
классом  
обучающихся 1-4 кл  
ного обучающегося 5

МР Кизгинский район РБ

«20» 05 2022 г.

«20» 05 2022 г.

Стоимость на одного обучающегося 59 руб 76 коп.

Наименование изделий (блюд)

ККАЛ

2.6

490,77

|      |
|------|
| 39,9 |
|------|

130

Хлеб пшеничный обогащенный витаминами  
для детского питания

| 8 день<br>Наименование изделий (блюд)                         | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак (1 поток)                                             | 20              | 2,6    |
| Огурцы консервированные                                       | 220             | 490,77 |
| Плов из мяса птицы(филе)                                      | 200             | 39,9   |
| Чай с сахаром                                                 |                 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Обед (2 поток )                                               |                 |        |
| Салат из моркови с огурцами и зеленым<br>горошком             | 100             | 85     |
| Рассольник домашний на мясном бульоне<br>со сметаной          | 200/5           | 187,00 |
| Котлеты мясные с томатным соусом                              | 60/30           | 178,98 |
| Каша пшенная рассыпчатая                                      | 180/5           | 266    |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200             | 42,28  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамина                           | 40              | 104    |
| для детского питания                                          |                 |        |
|                                                               |                 |        |
|                                                               |                 |        |



Утверждаю:  
 Директор МОБУ *Школы с. Верхние Кизилы*  
*МР Кизилский район РБ*  
*Р И Ахмадуллин*  
 «20» 05 2022 г.

Меню для обучающихся *ОВЗ 1-4 кл*  
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

| 8 день<br>Наименование изделий (блюдо)                        | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                       | 20              | 2,6    |
| Огурцы консервированные                                       | 220             | 490,77 |
| Плов из мяса птицы (филе)                                     | 200             | 39,9   |
| Чай с сахаром                                                 | 50              | 130    |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 80              | 68     |
| Обед                                                          |                 |        |
| Салат из моркови с огурцами и зеленым<br>горошком             | 200/5           | 187,00 |
| Рассольник домашний на мясном бульоне со<br>сметаной          | 60/30           | 178,98 |
| Котлеты мясные с томатным соусом                              | 180/5           | 266,00 |
| Каша пшенная рассыпчатая                                      | 200             | 42,28  |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 40              | 88     |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания |                 |        |
|                                                               |                 |        |
|                                                               |                 |        |



Утверждаю:  
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы  
Лицей МР Кизилский район РБ  
с. Верхние Кизилы  
Р И Ахмадуллин  
«20» 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл  
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб.

| 8 день<br>Наименование изделий (блюд)                         | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                       | 20              | 2,6    |
| Огурцы консервированные                                       | 220             | 490,77 |
| Плов из мяса птицы (филе)                                     | 200             | 39,9   |
| Чай с сахаром                                                 |                 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50              | 130    |
| Обед                                                          |                 |        |
| Салат из моркови с огурцами и зеленым<br>горошком             | 100             | 85     |
| Рассольник домашний на мясном бульоне со<br>сметаной          | 200/5           | 187,00 |
| Котлеты мясные с томатным соусом                              | 60/30           | 178,98 |
| Каша пшенная рассыпчатая                                      | 180/5           | 266,00 |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200             | 42,28  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 40              | 104    |
|                                                               |                 |        |
|                                                               |                 |        |